

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.10.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		24,95	27,15	140,79	899,19

Итого стоимость завтрака

57,43

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
25	Мясо отварное для первых блюд 20	7,23	2,6	0,18	53,8
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		34,76	35,7	120,49	932,46
Итого за день		59,71	62,85	261,28	1 831,65
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66